

Adelskalender

2024/2025



Fellesstarter arrangert av Lilleborg Idrettsklubb

Ajour pr 15/03-25

Navn	Klubb	Ant	KM	LIK-mila		Silkemila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF Langdistansemerke	Totalt	
				Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM		Ant	KM
Max deltagelser (1998 - d.d.)		41	442	15	150	16	160	8	80			1	10	1	42	Gull	686	7431
Tore Kolstad (2005 -)	LIK	32	320	14	140	15	150			2	20			1	10	Gull	463	4743
Atle Hustveit (2016 -)	ETF	28	291	13	130	12	120			1	10	1	10	1	21	Gull	122	1322
Vidar Skripeland (2001 -)	LIK	27	270	13	130	11	110			1	10	1	10	1	10	Gull	405	4092
Espen Riktor (1998 -)	LIK	26	292	14	140	8	80			2	20	1	10	1	42	Gull	550	6014
Geir Tvenge (2007 -)	SK94	26	271	13	130	11	110			1	10			1	21	Gull	316	3390
Gerrit Middelkoop (2009 -)	OSS	26	271	15	150	8	80			1	10	1	10	1	21	Gull	263	2983
Eric Askildsen (2014 -)	LIK	25	282	12	120	11	110			1	10			1	42	Gull	214	2390
Herbert Kristoffersen (2002 -)	OSS	24	240	13	130	10	100			1	10					Gull	333	3576
Kjetil Narum Bakken (2002 -)	Aktiv	23	262	11	110	10	100					1	10	1	42	Gull	101	1048
Christian Groven (2002 -)		22	220	11	110	10	100			1	10					Gull	282	3055
Pål Gamme (2021 -)		21	232	12	120	8	80							1	32	Gull	37	392
Gunnar Birkelund (2001 -)	LIK	19	222	11	110	7	70							1	42	Gull	257	2773
Veronique Zijlstra (2023 -)		18	180	8	80	8	80			2	20					Gull	35	350
Geir Ivan Markussen (1998 -)	LIK	17	170	9	90	7	70			1	10					Gull	443	4734

Ajour pr 15/03-25				LIK-mila		Silkemila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF		Totalt	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM	
Morten Jensen (1998 -)	OBI	16	171	14	140	1	10							1	21	Gull	316	3601	
Odd Arild Ødegaard (1998 -)	ASK	16	160	15	150									1	10	Gull	407	4095	
Torbjørn Sæther (2000 -)	ETF	15	182	13	130							1	10	1	42	Gull	161	1963	
Eva Stad Sjøberg (2003 -)	ETF	15	161	12	120	1	10					1	10	1	21	Gull	186	2177	
Jon Rike (2005 -)	SK94	15	150	7	70	7	70			1	10					Gull	173	1773	
Knut Erik Tveten (2002 -)	ASK	15	150	15	150											Gull	306	3358	
Marit Riktor (1998 -)	LIK	15	150	9	90	4	40			2	20					Gull	288	2991	
Ole Løland (2017 -)		15	150	11	110	3	30					1	10			Gull	59	590	
Ole Kjell Langmyren (2016 -)		14	160	9	90	3	30			1	10			1	30	Gull	101	1109	
Maurice Velterop (2018 -)		14	151	12	120					1	10			1	21	Gull	59	652	
Svein Langholm (2003 -)		14	140	13	130							1	10			Sølv	218	2501	
Lasse Hem (2011 -)		14	135	6	55	7	70			1	10					Sølv	173	1737	
Gunnar Liegaarden (2001 -)	LIK	13	130	2	20	10	100							1	10	Sølv	153	1579	
Ine Bonthuis (2023 -)		13	130	1	10	10	100			2	20					Sølv	20	200	
Ole Martin Nodenes (2018 -)	LIK	13	130	8	80	4	40					1	10			Sølv	74	772	
Tord Skoe Fredriksen (2004 -)	LIK	13	130	9	90	2	20	2	20							Sølv	194	2066	
Frode Eidsmo (2007 -)		12	120	6	60	4	40					1	10	1	10	Sølv	68	693	
Magnar Lundberg (2014 -)	LIK	12	120			11	110			1	10					Sølv	81	805	
Vegar Svendgård (2004 -)		12	120	12	120											Sølv	131	1310	
Sven Brokstad (2010 -)		11	110	10	100							1	10			Sølv	66	687	
Erik Aske Kolstad (2012 -)	LIK	10	111	3	30	4	40			1	10	1	10	1	21	Sølv	129	1375	
Anders Høstad (2006 -)	ASK	10	100	10	100											Sølv	182	2012	
Brynjar Mørkved (2003 -)		10	100	6	60	4	40									Sølv	197	1981	
Harald Sund (2001 -)	LIK	10	100	10	100											Sølv	178	1782	
Robert Bos (2015 -)		10	100	10	100											Sølv	32	320	
Rune Sundland (2013 -)	LIK	10	100	4	40	4	40			1	10	1	10			Sølv	153	1657	
Petter Solli (2004 -)		9	122	7	70							1	10	1	42	Sølv	173	2049	
Jonas Fredriksen (2019 -)		9	90			8	80			1	10					Bronse	27	255	
Atle Askeland (2024 -)		9	88			9	88									Bronse	9	88	
Erik Veia (2011 -)	KSK	8	80	6	60	1	10					1	10			Bronse	81	953	
Magnus Weiby (2008 -)		8	80	7	70							1	10			Bronse	52	520	

Ajour pr 15/03-25				LIK-mila		Silkemila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF	Totalt	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM
Per Gunnar Stensvåg (2003 -)		8	80	4	40	3	30					1	10			Bronse	27	281
Rolf Bruknap (2001 -)		8	80	6	60	2	20									Bronse	238	2356
Gard Skoe Fredriksen (2010 -)	LIK	7	102	4	40	1	10					1	10	1	42	Sølv	160	1761
Vegard Nore (2022 -)		7	102	3	30	2	20					1	10	1	42	Sølv	15	182
Erik Dahl (2018 -)		7	92	3	30	3	30							1	32	Bronse	29	393
Nils Juell (2016 -)	OSS	7	70	4	40	3	30									Bronse	91	1006
Pål Høberg (2004 -)		7	70	2	20	4	40					1	10			Bronse	111	1174
Rune Solli (2004 -)		7	70	7	70											Bronse	182	2119
Svein Erik Morkemo (2021 -)		7	70	1	10	1	10	5	50							Bronse	67	767
Tor Dølvik (2021 -)		7	70	1	10	2	20	4	40							Bronse	36	355
Trond Gustavsén(2013 -)		7	70			5	50			2	20					Bronse	46	460
Bjørn Øyvind Bringedal (1998 -)	LIK	6	92	1	10	4	40							1	42	Bronse	225	2598
Arne Bertheussen (2008 -)		6	71	4	40	1	10							1	21	Bronse	137	1569
Joakim Henriksen (2024 -)		6	71	4	40							1	10	1	21	Bronse	6	71,1
Arne Stenshaug (2003 -)	KSK	6	60	3	30					2	20	1	10			Bronse	41	464
Njaal Nore (2019 -)	Asker SK	6	60					6	60							Bronse	43	425
Remi Andersen (2016 -)		6	60	2	20	4	40									Bronse	14	140
Sverre Olsrud (2022 -)		6	60			6	60									Bronse	12	120
Morten Aske Kolstad (2010 -)	LIK	5	61	1	10	2	20					1	10	1	21	Bronse	283	2892
Petter Enholm (2002 -)	ASK	5	61	4	40									1	21	Bronse	65	651
Bjørn Dølvik (2021 -)		5	50	2	20	1	10	2	20							Bronse	57	570
Ingrid Flatmark (2024 -)		5	50			5	50									Bronse	5	50
Jon Erik Dølvik (2016 -)		5	50			4	40							1	10	Bronse	33	332
Pål Agdestein (2021 -)		5	50					5	50							Bronse	25	250
Terje Bjørk (2001 -)	ASK	5	50			5	50									Bronse	63	790
Terje Ullereng (2018 -)		5	50	4	40							1	10			Bronse	16	160
Tom Hystad (2018 -)		5	50	3	30					1	10	1	10			Bronse	9	90
Bendik Kvernø (2003 -)		5	45			5	45										98	1018
Bjørn Fjeldstad (2014 -)		4	51	1	10	2	20							1	21	Bronse	24	293
Johan Mosvold Larsen (2011 -)		4	51	3	30									1	21	Bronse	92	1080
Johan Bottheim (2018 -)		4	40	1	10	2	20					1	10				9	90

Ajour pr 15/03-25				LIK-mila		Silkemila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF		Totalt	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke		Ant	KM
Per Inge Båtnes (2010 -)		4	40	3	30					1	10							89	1050
Stian Fredriksen (2015 -)		4	40			4	40											58	654
Susanne W. Stensvaag (2014 -)		4	40	2	20	1	10					1	10					14	140
Thomas Stormoen (2023 -)		4	40	4	40													5	50
Vegard Berentsen (2006 -)		4	40	3	30							1	10					135	1389
Per Allan Johansson (2012 -)		3	62	1	10	1	10							1	42		Bronse	11	142
Håvard Straumsnes (2021 -)		3	60	1	10	1	10							1	40		Bronse	24	302
Håkon Haugerud (2022 -)		3	30	3	30													5	50
Konrad Albert (2024 -)		3	30	1	10	1	10			1	10							3	30
Lars Kolbjørnsen (2024 -)		3	30	1	10	1	10			1	10							3	30
Lars Petter Ernø (2007 -)	OSS	3	30	2	20	1	10											160	1816
Magne "Oslo Vest" (2023 -)		3	30					3	30									7	70
Martin Stormoen (2024 -)		3	30	3	30													3	30
Morten Jørgensen (2021 -)		3	30					3	30									12	120
Olav Langeland (2003 -)	HSK	3	30			2	20							1	10			10	100
Ole Bjørnsmoen Næss (2024 -)	Tynset	3	30	2	20	1	10											3	30
Birger Engen (2001 -)	SK94	2	20	2	20													316	3335
Dag Eriksen (2013 -)		2	20			1	10					1	10					17	170
Emeline Berentsen (2024 -)		2	20	1	10							1	10					2	20
Hedda Bakke (2021-)		2	20			1	10			1	10							4	40
Håvard Nore (2021 -)		2	20					2	20									17	170
Ingrid Bjørnsmoen Næss (2024 -)	Tynset	2	20	1	10	1	10											2	20
Jens Lien (2014 -)		2	20			2	20											16	160
Lars Jensen (2014 -)		2	20	2	20													60	600
Matteo "Oslo Vest" (2024 -)		2	20					2	20									2	20
Roald Eidsheim (2023 -)		2	20	2	20													4	40
Therese Staal Brekke (2011 -)	LIK	2	20			2	20											117	1260
Torbjørn Høvde (2011 -)	LIK	2	20	2	20													23	262
Kristine Bringedal Gedde (2024 -)		1	33											1	33			1	33
Alf Harbitz (2010 -)		1	10	1	10													4	40
Asbjørn Dølvik (2021 -)		1	10			1	10											3	30

Ajour pr 15/03-25				LIK-mila		Silkemila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF		Totalt	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke		Ant	KM
Claes (Holland) (2024 -)		1	10			1	10											1	10
Eirik Brynildsen (2024 -)		1	10			1	10											1	10
Eldar Aarholt (2012 -)		1	10			1	10											15	192
Gisle Harr (2022 -)		1	10	1	10													2	20
Halvor Eid Nielsen (2015 -)		1	10									1	10					4	72
Helene Gatland (2024 -)		1	10									1	10					1	10
Jan Roger Karlsen (2004 -)		1	10							1	10							6	60
Jo Randen (2021 -)		1	10			1	10											4	40
Jon Gauslaa (2005 -)	ASK	1	10			1	10											59	655
Lars "Kokern" Rambøl (2002 -)	LIK	1	10	1	10													248	2491
Lars Christian Lindstad (2024 -)		1	10			1	10											1	10
Leon Rubsaet (2004 -)		1	10							1	10							18	180
Marie Kukeleire (2024 -)	BEL	1	10			1	10											1	10
Martin Minken (2023-)		1	10	1	10													3	30
Martin Sverdvik (2018 -)		1	10									1	10					7	70
Mats Alexander Huseby (2015 -)	LIK	1	10	1	10													79	950
Mme. Bonthuis (2024 -)		1	10							1	10							1	10
Morten Solvang (2024 -)		1	10							1	10							1	10
N.N. (2024 - 2024)		1	10			1	10											1	10
Ola Bognøy Jonassen (2024 -)		1	10			1	10											1	10
Ole Jacob Christensen (2024 -)		1	10			1	10											1	10
Sara Hemmer (2008 -)	ASK	1	10									1	10					27	313
Sveinung Veia (2012 -)		1	10									1	10					16	160
Tore Gatland (2014 -)		1	10									1	10					64	672
Torgeir Rundsveen (2024 -)	S. Fron	1	10			1	10											1	10
Torleiv Rike (2022 -)		1	10			1	10											8	80
Øyvind Skarsholt (2024 -)		1	10									1	10					1	10