

Adelskalender

2025/2026



Navn	Klubb	Meny		LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF Langdistansemerke	Fra 1998	
		Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM		Ant	KM
<i>Max deltagelser (1998 - d.d.)</i>		45	482	17	170	10	100			11	110	5	50	1	10	1	42	Gull	752	8122,8
Tore Kolstad (2005 -)	LIK	32	331	17	170	10	100					3	30	1	10	1	21	Gull	497	5094,2
Espen Riktor (1998 -)	LIK	28	312	16	160	8	80					3	30			1	42	Gull	579	6335,8
Vidar Skripeland (2001 -)	LIK	28	280	17	170	7	70					2	20	1	10	1	10	Gull	433	4372,2
Atle Hustveit (2016 -)	ETF	25	261	14	140	7	70					3	30			1	21	Gull	148	1592,6
Herbert Kristoffersen (2002 -)	OSS	24	240	13	130	7	70					4	40					Gull	358	3826,1
Gerrit Middelkoop (2009 -)	OSS	23	262	15	150	4	40					2	20	1	10	1	42	Gull	287	3255,0
Geir Ivan Markussen (1998 -)	LIK	22	215	13	130	4	35					3	30	1	10	1	10	Gull	466	4959,4
Maurice Velterop (2018 -)		21	230	12	120	5	50					2	20	1	10	1	30	Gull	80	881,7
Geir Tvenge (2007 -)	SK94	21	210	14	140	3	30					2	20	1	10	1	10	Gull	338	3609,9
Christian Groven (2002 -)		20	200	11	110	5	50					4	40					Gull	303	3265,0
Ole Kjell Langmyren (2016 -)		17	190	10	100	5	50					1	10			1	30	Gull	118	1298,9
Bjørn Dølvik (2021 -)		17	170	4	40	5	50			8	80							Gull	74	740,0
Gunnar Birkelund (2001 -)	LIK	17	170	10	100	6	60							1	10			Gull	274	2943,2
Lasse Hem (2011 -)		17	165	8	75	7	70					2	20					Gull	191	1912,1

Ajour pr 10/3-26				Meny		LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF		Fra 1998	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM	
Eva Stad Sjøberg (2003 -)	ETF	16	171	12	120	3	30									1	21			Gull	202	2348,4	
Odd Arild Ødegaard (1998 -)	ASK	16	160	15	150											1	10			Gull	423	4255,0	
Vegar Svendgård (2004 -)		16	160	15	150	1	10													Gull	147	1470,0	
Veronique Zijlstra (2023 -)		16	160	9	90	5	50					1	10	1	10					Gull	52	520,0	
Arne Bertheussen (2008 -)		15	170	10	100	3	30					1	10			1	30			Gull	152	1738,7	
Svein Langholm (2003 -)		15	150	14	140											1	10			Gull	233	2650,5	
Eric Askildsen (2014 -)	LIK	14	172	9	90	3	30					1	10			1	42			Gull	228	2561,8	
Vegard Nore (2022 -)		14	151	8	80							2	20	2	20	1	10	1	21	Gull	29	333,3	
Anders Høstad (2006 -)	ASK	14	140	14	140															Sølv	196	2152,0	
Knut Erik Tveten (2002 -)	ASK	14	140	14	140															Sølv	320	3498,0	
Ole Martin Nodenes (2018 -)	LIK	14	140	10	100	3	30									1	10			Sølv	88	912,2	
Pål Gamme (2021 -)		14	140	9	90	3	30							1	10	1	10			Sølv	51	532,0	
Vidar Bakke (2013 -)		14	140	14	140															Sølv	29	290,0	
Rune Sundland (2013 -)	LIK	13	144	6	60	5	50							1	10			1	24	Sølv	166	1801,2	
Snorre Kverndokk (2014 -)		13	141	5	50	5	50							1	10	1	10	1	21	Sølv	57	592,2	
Morten Jensen (1998 -)	OBI	13	141	11	110									1	10			1	21	Sølv	329	3741,8	
Ole Løland (2017 -)		13	130	10	100	2	20									1	10			Sølv	72	720,0	
Tord Skoe Fredriksen (2004 -)	LIK	13	130	13	130															Sølv	207	2195,6	
Kjetil Narum Bakken (2002 -)	Aktiv	12	152	4	40	4	40							2	20	1	10	1	42	Gull	113	1200,4	
Per Espen Kristoffersen (2012 -)	OSS	12	140	10	100									1	10			1	30	Sølv	162	1768,0	
Gard Skoe Fredriksen (2010 -)	LIK	12	120	9	90	3	30													Sølv	172	1880,9	
Gaute Andersens (2025 -)		12	120	10	100	2	20													Sølv	12	120,0	
Harald Sund (2001 -)	LIK	12	120	12	120															Sølv	190	1902,0	
Ine Bonthuis (2023 -)		12	120	10	100	1	10							1	10					Sølv	33	330,0	
Jon Rike (2005 -)	SK94	12	120	8	80	3	30							1	10					Sølv	186	1903,2	
Pål Høberg (2004 -)		12	120	7	70	4	40							1	10					Sølv	123	1294,4	
Erik Dahl (2018 -)		11	142	4	40	3	30					1	10	2	20			1	42	Sølv	40	534,9	
Morten Aske Kolstad (2010 -)	LIK	11	121	6	60	3	30							1	10			1	21	Sølv	294	3013,2	
Erik Aske Kolstad (2012 -)	LIK	10	111	4	40	4	40									1	10	1	21	Sølv	139	1486,4	
Marit Riktor (1998 -)	LIK	10	100	6	60	3	30							1	10					Sølv	299	3100,7	
Tor Dølvik (2021 -)		10	95			3	30							7	65					Bronse	46	450,0	
Nils Juell (2016 -)	OSS	9	122	6	60	2	20											1	42	Sølv	100	1128,4	

Ajour pr 10/3-26				Meny		LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF		Fra 1998	
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM	
Dag Hamre (2025 -)	VSIL	9	90	8	80							1	10							Bronse	9	90,0	
Njaal Nore (2019 -)	Asker SK	9	80	1	10							8	70							Bronse	52	505,0	
Hedda Bakke (2021-)		8	80			4	40							3	30			1	10	Bronse	12	120,0	
Jon Saxhaugs (2025 -)		8	75	7	65	1	10													Bronse	8	75,0	
Torbjørn Sæther (2000 -)	ETF	7	81	5	50											1	10	1	21	Bronse	168	2043,8	
Christian Vogelsang (2003 -)	ASK	7	70	7	70															Bronse	88	965,0	
Erik Vea (2011 -)	KSK	6	92	5	50													1	42	Bronse	87	1045,4	
Petter Solli (2004 -)		6	92	5	50													1	42	Bronse	179	2141,4	
Svein Erik Morkemo (2021 -)		6	92	1	10	1	10					2	20			1	10	1	42	Bronse	73	858,8	
Tore Gatland (2014 -)		6	92	2	20	1	10							1	10	1	10	1	42	Bronse	70	764,2	
Frode Eidsmo (2007 -)		6	60	1	10	3	30									1	10	1	10	Bronse	74	752,5	
Johan Aamdal Bottheim (2018 -)		6	60	2	20	1	10							2	20	1	10			Bronse	15	150,0	
Lars Christian Lindstad (2024 -)		6	60			5	50									1	10			Bronse	7	70,0	
Per Gunnar Stensvåg (2003 -)		6	60	3	30	2	20									1	10			Bronse	33	341,0	
Robert Bos (2015 -)		6	60	6	60															Bronse	38	380,0	
Arne Stenshaug (2003 -)	KSK	5	50	2	20							2	20					1	10	Bronse	47	524,2	
Remi Andersen (2016 -)		5	50	3	30									1	10			1	10	Bronse	19	190,0	
Thomas Stormoen (2023 -)		5	50	5	50															Bronse	10	100,0	
Vegard Berentsen (2006 -)		5	50	4	40											1	10			Bronse	140	1439,0	
Petter Overaa (2022 -)		5	45			5	45														6	55,0	
Kim van Oorschot (2014 -)		4	72			2	20									1	10	1	42	Bronse	147	1744,3	
Bjørn Øyvind Bringedal (1998 -)	LIK	4	51	1	10	2	20											1	21	Bronse	229	2648,6	
Brynjar Mørkved (2003 -)		4	40	3	30									1	10						201	2021,0	
Jonas Fredriksen (2019 -)		4	40			4	40														32	305,0	
Kees Custers (2025 -)		4	40	1	10	3	30														4	40,0	
Lars Jensen (2014 -)		4	40	3	30	1	10														64	640,0	
Stian Fredriksen (2015 -)		4	40			4	40														62	693,5	
Susanne Vangen Stensvaag (2014)		4	35	1	10	2	15									1	10				18	175,0	
Mats Alexander Huseby (2015 -)	LIK	3	62	2	20													1	42	Bronse	82	1012,6	
Emeline Berentsen (2024 -)		3	30	2	20											1	10				5	50,0	
Frido Evers (2013 -)		3	30			1	10							1	10	1	10				38	375,0	
Frode Borkenhagen (2014 -)		3	30	2	20									1	10						33	330,0	

Ajour pr 10/3-26		Meny	LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF	Fra 1998		
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM
Georg Espolin Johnson (2007 -)		3	30			3	30												148	1736,0
Gunnar Liegaarden (2001 -)	LIK	3	30			3	30												156	1609,0
Håvard Straumsnes (2021 -)		3	30	1	10					1	10	1	10						27	332,2
Jørgen Leknes (2025 -)		3	30			3	30												3	30,0
Lars "Kokern" Rambøl (2002 -)	LIK	3	30	2	20								1	10					251	2521,0
Marie Kukeleire (2024 -)	BEL	3	30	1	10	2	20												4	40,0
Per Allan Johansson (2012 -)		3	30	3	30														14	172,2
Terje Bjørk (2001 -)	ASK	3	30			2	20			1	10								66	820,0
Terje Erfjord (2002 -)		3	30			3	30												12	120,0
Lars Petter Ernø (2007 -)	OSS	2	40			1	10							1	30				162	1856,1
Terje Skåre (2017 -)		2	38			1	10							1	28				10	150,0
Ar Groeneweg (2025 -)		2	20	2	20														2	20,0
Asier Pena Iturria (2019 -)		2	20	1	10								1	10					3	30,0
Eelcovon "Eeko" Weerduizen (20		2	20	2	20														4	40,0
Håkon Haugerud (2022 -)		2	20	2	20														7	70,0
Ingrid Flatmark (2024 -)		2	20			2	20												7	70,0
Johan Mosvold Larsen (2011 -)		2	20	2	20														94	1100,1
Konrad Albert (2024 -)		2	20	2	20														5	50,0
Olav Langeland (2003 -)	HSK	2	20			2	20												12	120,0
Petter Albertsen (2016 -)		2	20			2	20												33	335,0
Sara Hemmer (2008 -)	ASK	2	20	1	10								1	10					29	333,2
Øyvind Jørgensen (2025 -)		2	20			2	20												2	20,0
Magnar Lundberg (2014 -)	LIK	2	15			2	15												83	820,0
Pål Agdestein (2021 -)		2	15						2	15									27	265,0
Kristine Bringedal Gedde (2024 -		1	21											1	21				2	54,1
Allan Dahl Johansson (2015 -)		1	10								1	10							3	94,0
Anders G. Nore		1	10						1	10									1	10,0
Andreas Haugerud (2018 -)		1	10	1	10														3	30,0
Arne Røds (2025 -)		1	10	1	10														1	10,0
Asbjørn Dølvik (2021 -)		1	10						1	10									4	40,0
Bjørn Fjeldstad (2014 -)		1	10			1	10												25	303,1
Eldar Aarholt (2012 -)		1	10			1	10												16	202,0

Ajour pr 10/3-26		Meny	LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF	Fra 1998		
Navn	Klubb	Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Langdistansemerke	Ant	KM
Elias Rambøl Alme (2025 -)		1	10										1	10					1	10,0
Espen Holm (2018 -)		1	10	1	10														7	70,0
Frank Tindvik (2025 -)		1	10										1	10					1	10,0
Frode A. (2026 -)		1	10	1	10														1	10,0
Frode Damli (2019 -)		1	10								1	10							2	20,0
Gisle Harr (2022 -)		1	10	1	10														3	30,0
Helene Gatland (2024 -)		1	10										1	10					2	20,0
Håvard Nore (2021 -)		1	10						1	10									18	180,0
Jens Petter Homleid (2025 -)		1	10										1	10					1	10,0
Joakim Henriksen (2024 -)		1	10	1	10														7	81,1
Johan Bergersen (2017 -)		1	10	1	10														2	20,0
John K. Solem (2005 -)		1	10			1	10												3	30,0
Jon Erik Dølvik (2016 -)		1	10						1	10									34	341,6
Kjell Arne Øyen (2003 -)		1	10	1	10														24	240,0
Lars Kolbjørnsen (2024 -)		1	10			1	10												4	40,0
Marianne Aamodt (2015 -)		1	10	1	10														29	290,0
Marit Nore (2019 -)		1	10						1	10									4	40,0
Martin C. Sverdvik (2018 -)		1	10										1	10					8	80,0
Martin Stormoen (2024 -)		1	10	1	10														4	40,0
Mike Bloms (2025 -)		1	10	1	10														1	10,0
Morten Fismens (2025 -)		1	10			1	10												1	10,0
N.N.-0702 Nederlender (2025 - 2		1	10								1	10							1	10,0
N.N.-0702 Turskøyter (2025 - 20:		1	10								1	10							1	10,0
Petter Andersen (2002 -)	ASK	1	10	1	10														32	320,0
Roald Eidsheim (2023 -)		1	10	1	10														5	50,0
Simen Eid Nielsen (2015 -)		1	10	1	10														3	62,0
Svein Øksnevad (2001 -)		1	10			1	10												32	315,0
Sveinung Vea (2012 -)		1	10										1	10					17	170,0
Sverre Dølvik (2021 -)		1	10						1	10									4	40,0
Terje Ullereng (2018 -)		1	10										1	10					17	170,0
Thomas Furulys (2025 -)		1	10	1	10														1	10,0
Trudie Bonthuiss (2025 -)		1	10			1	10												1	10,0

Ajour pr 10/3-26

Navn	Klubb	Meny		LIK-mila		Silkemila		Mandagsmila		Askermila		Bymiljø		Champagne		MedisterMaraton		NSF Langdistansemerke	Fra 1998	
		Ant	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM	Ant.	KM		Ant	KM
Turid Rønning (2016 -)		1	10	1	10														32	320,0
Vetle Stangeland (2018 -)		1	10	1	10														2	20,0
Vidar Aarholt (2025 -)		1	10			1	10												1	10,0
Viktor Haukaas (2015 -)		1	10								1	10							4	40,0